

Schnuppertag

14. Januar 2012 (ganztägig)
im Sportpark Leipzig



Das neue Bewegungskonzept!

Mit dem YoungGo werden alle Muskelgruppen trainiert. Individuell und immer nach den Möglichkeiten des Trainierenden. Ideal für Menschen, die nach einem wirkungsvollen Workout- oder kurzem Zwischendurch-Programm suchen, um Verspannungen abzubauen.

Das Herzstück des YoungGo sind speziell entwickelte "Impuls Boosting Tubes", deren Inhalt sich beim Armschwung hin und her bewegt. Dadurch wird die Armarbeit intensiviert und der Stoffwechsel auf Hochtouren gebracht - und das auf unglaublich effektive Art und Weise.

Wie vielseitig und intensiv sie den YoungGo einsetzen können vermitteln unsere abwechslungsreichen 10 Wochen Kurse.

Überzeugen Sie sich selbst auf unseren YoungGo Schnuppertag! Melden Sie sich gleich an! Ihr Sportpark Team



<i>YoungGo Kursbeginn</i>	<i>24. Januar 2012</i>	<i>18.30- 19.30 Uhr</i>
	<i>27. Januar 2012</i>	<i>18.30- 19.30 Uhr</i>
<i>Ort: Sportpark Leipzig</i>		

